

به نام خدا

سوابق علمی - پژوهشی - اجرایی

مشخصات فردی

نام: عاطفه	نام خانوادگی: پایز	پست الکترونیک: a.payez@cfu.ac.ir	شغل: هیات علمی تمام وقت گروه زیست شناسی دانشگاه فرهنگیان مرکز شهید بهشتی تهران	تلفن: 02155069267
---------------	-----------------------	-------------------------------------	---	----------------------

آدرس ها

آدرس	کشور	استان	شهر	آدرس	کد پستی	شماره تلفن
محل کار	ایران	تهران	تهران	بزرگراه بعثت، جنب ترمینال جنوب، خیابان شهید بخارایی شمالی، روبروی مسجد قدس، دانشگاه فرهنگیان مرکز شهید بهشتی	1177613311	02155069267

سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	محل تحصیل	از تاریخ	تا تاریخ	شهر و کشور محل اخذ مدرک
کارشناسی	زیست شناسی گیاهی	دانشگاه تهران	1381	1385	تهران، ایران
کارشناسی ارشد	زیست شناسی، علوم گیاهی	دانشگاه تربیت مدرس	1385	1388	تهران، ایران
دکتری	زیست شناسی، فیزیولوژی گیاهی	دانشگاه تربیت مدرس	1388	1392	تهران، ایران

توانمندی ها

عنوان	میزان علاقه مندی	میزان تسلط
آشنایی با زبان انگلیسی، ترکی	بسیار زیاد	زیاد
آشنایی با مهارت های ICDL	بسیار زیاد	زیاد
پژوهش و روش تحقیق و مقاله نویسی	بسیار زیاد	زیاد
آشنایی با انواع نرم افزارهای تخصصی و عمومی	بسیار زیاد	زیاد
آشنایی با Simulation	بسیار زیاد	گذراندن دوره تخصصی Patch و برگزاری دوره Clamp Sistem Biology

سوابق عضویت

نام محل	مسئولیت	نوع عضویت	از تاریخ	تا تاریخ
بسیج اساتید	عضو	پیوسته	1397	ادامه دارد
انجمن فیزیولوژی گیاهی ایران	عضو	پیوسته	1385	ادامه دارد
انجمن زیست شناسی ایران	عضو	پیوسته	1385	ادامه دارد
گروه آموزشی مرکز شهید بهشتی تهران	عضو	پیوسته	1396	ادامه دارد
شورای آموزشی دانشگاه فرهنگیان استان آذربایجان غربی	عضو	پیوسته	1397	1400
شورای فرهنگی اجتماعی دانشگاه فرهنگیان استان آذربایجان غربی	عضو	پیوسته	1397	1400
کمیته انتصابات مدیریت امور پردیسهای استان آذربایجان غربی	عضو	پیوسته	1397	1400
کارگروه استانی کمیسیون ماده یک ارتقای اعضای هیات علمی دانشگاه فرهنگیان استان آذربایجان غربی	عضو	پیوسته	1397	1400
کمیته پژوهش ارزیابی و آسیب شناسی کارورزی استان آغ	عضو	پیوسته	1397	1400
ستاد استانی مصاحبه استخدامی مستخدمان پیمانی آموزش و پرورش استان آغ	عضو	پیوسته	1397	1400
ستاد جشنواره درون پردیسها و مراکز آموزش عالی استان آغ	عضو	پیوسته	1397	1400
ستاد استانی بیست و هشتمین جشنواره فرهنگی و اجتماعی دانشجومعلمان دانشگاه فرهنگیان استان آذربایجان غربی	عضو	پیوسته	1397	1400
همایش ملی آموزش و پرورش از دیدگاه دانشجومعلم در پردیس علامه طباطبائی ارومیه	عضو کمیته علمی	پیوسته	1396	1396
برپایی نمایشگاه آزمایشگاههای علوم پایه	عضو کمیته اجرایی	پیوسته	1396	1396
کمیته تحصیلات تکمیلی گروه شیمی - زیست شناسی دانشگاه فرهنگیان مرکز شهید بهشتی تهران	عضو	پیوسته	1396	ادامه دارد
شورای آموزشی پردیس علامه طباطبائی ارومیه	عضو	پیوسته	1394	1400
شورای پژوهشی پردیس علامه طباطبائی ارومیه	عضو	پیوسته	1394	1400

مقالات

ردیف	عنوان مقاله	نوع مقاله	مجله	تاریخ محل/ انتشار	محل/کشور
1	اثرات حفاظتی پیاز موسیر در برابر سکنه مغزی ناشی از انسداد شریان مغزی میانی در رت های نژاد ویستار	علمی پژوهشی	فصلنامه فیزیولوژی و تکوین جانوری	1401	ایران
2	Evaluation and comparison of antimicrobial and anticancer effects of aqueous and ethanolic extracts	علمی پژوهشی	Multidisciplinary Cancer Investigation (MCI)	2022	ایران
3	تحلیل و مقایسه محتوای مبحث تنفس سلولی در کتاب های زیست شناسی دوره دوم متوسطه در کشورهای ایران و ترکیه مبتنی بر روش ویلیام رومی	علمی ترویجی	فصلنامه پویا در آموزش علوم پایه	1399	ایران
4	Hydrogen peroxide promotes metabolic changes and alleviates effects of static magnetic field on tobacco cells	علمی پژوهشی	Iranian Journal of Plant Physiology (IJPP)	2021	ایران
5	بررسی اثر تزریق داخل صفاقی عصاره هیدروآلکلی بذر کتان بر فاکتورهای بیوشیمیایی ، هماتولوژیک و آنزیمهای کبدی موش صحرایی	علمی پژوهشی	فصلنامه فیزیولوژی و تکوین جانوری	1400	ایران
6	Comparison of static and electromagnetic field effects on redox system of soybean seedlings	ISI	Plant process and function	2018	ایران
7	Variable range hopping and trapping of the carrier transport in bio photonics devices	ISI	Journal of organic electronics	2018	فرانسه
8	Iron biofortification and activation of antioxidant system of wheat by static magnetic field	ISI	Iranian Journal of Science and Technology (Sciences)	2015	ایران
9	Iron status in wheat seedlings in response to static and electromagnetic fields	ISI	Bulgarian journal of public health	2015	بلغارستان
10	Modification of catalase and MAPK in <i>Vicia faba</i> cultivated in soil with high natural radioactivity and treated with a static magnetic field	ISI	Journal of Plant Physiology	2014	اسکاتلند
11	Increase of seed germination, growth and membrane integrity of wheat seedlings by exposure to static and electromagnetic fields	ISI	Electromagnetic biology and medicine	2013	آمریکا
12	Antioxidant capacity of parsley cells (<i>Petroselinum Crispum</i> L.) in relation to iron induced ferritin levels and static magnetic field	ISI	Electromagnetic biology and medicine	2013	آمریکا
13	Aluminum affects antioxidant activity of tobacco cells and expression of salicylate-induced protein kinase (SIPK)	ISI	Notulae Botanicae HortiAgrobotanici Cluj-Napoca	2011	مجارستان

14	برهمکنش میدان الکترومغناطیسی (با فرکانس 10 کیلوهرتز) با نانوذرات فریتین و سیستم آنتی اکسیدانی گیاه گندم در مرحله زایشی	علمی- پژوهشی	مجله زیست شناسی گیاهی ایران	1393	ایران
15	حفظ تمامیت غشا و تحریک سامانه آنتی اکسیدان گیاه گندم تحت تاثیر میدان مغناطیسی ایستا و متناوب در فاز رویشی	علمی- پژوهشی	مجله فرآیند و کارکرد گیاهی	1392	ایران
16	پاسخهای متمایز بذرهای تر و خشک گندم به میدانهای مغناطیسی ایستا و متناوب	علمی- پژوهشی	نشریه علوم دانشگاه خوارزمی	1392	ایران
17	بررسی طیف آب در حضور FT-IR و Raman میدان مغناطیسی و تاثیر آن بر جوانه زنی گروهی از بذور غلات و حبوبات	علمی- پژوهشی	فصلنامه علمی - پژوهشی زیست شناسی تکوینی	1390	ایران

همایش های علمی

ردیف	عنوان همایش	عنوان مقاله	نوع پذیرش	مکان ارائه	سال
1	همایش آسیب شناسی نظام آموزشی کشور	فناوری ICT به عنوان عنصر عمومی و غنی در آموزش	سخنرانی	دانشگاه شهید مدنی تبریز	1396
2	همایش آسیب شناسی نظام آموزشی کشور	نوآوری آموزشی مبتنی بر نقش ارتباطات و اطلاعات فناوری در علوم پایه	سخنرانی	دانشگاه شهید مدنی تبریز	1396
3	هفتمین همایش سراسری محیط زیست، انرژی و منابع طبیعی پایدار	بررسی تاثیر آلودگی محیط زیست بر توسعه پایدار	سخنرانی	دانشگاه مهر اروند تهران	1396
4	اولین همایش ملی نگرش های جدید و کاربردی در برنامه ریزی درسی	مروری بر چالش ها و فرصت های آموزشی و تربیتی در کلاس های چند پایه	سخنرانی	دانشگاه آزاد بناب	1396
5	اولین همایش ملی نگرش های جدید و کاربردی در برنامه ریزی درسی	واکاوی چالش های بین المللی کردن و بین المللی شدن برنامه های درسی	سخنرانی	دانشگاه آزاد بناب	1396
6	پنجمین کنفرانس ملی فیزیولوژی گیاهی ایران	تاثیر میدان الکترومغناطیسی (با فرکانس 10 کیلو هرتز) بر فعالیت سامانه آنتی اکسیدان گیاه سویا در فاز رویشی	سخنرانی	دانشگاه زنجان	1396
7	سومین همایش ملی علوم و تکنولوژیهای نوین زیستی	وضعیت آهن در دانه رسته های سویا در پاسخ به میدان الکترومغناطیسی با فرکانس 10 کیلو هرتز	سخنرانی	دانشگاه ملایر	1396
8	سومین همایش ملی علوم و تکنولوژیهای نوین زیستی	تاثیر میدان مغناطیسی ایستا با شدت 30 میلی تسلا بر وضعیت آهن دانه رسته های سویا	پوستر	دانشگاه ملایر	1396
9	اولین همایش آموزش علوم پایه و فناوری	آموزش علوم پایه با استفاده از مدل نوآوری خطی	پوستر	دانشگاه فرهنگیان	1396

10	اولین همایش آموزش علوم پایه و فناوری	آموزش شیمی از طریق به کار بردن تکنولوژی تلفن همراه	پوستر	دانشگاه فرهنگیان	1396
11	اولین همایش آموزش علوم پایه و فناوری	راهبردهای توسعه هدفمند و کاربردی علوم زیستی	پوستر	دانشگاه فرهنگیان	1396
12	اولین کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم تربیتی، مدیریت و روانشناسی	بررسی تاثیر روشهای تدریس فعال بر پیشرفت تحصیلی دانش آموزان دختر دوره دوم ابتدایی شهرستان خوی	پوستر	مرکز مطالعات و تحقیقات اسلامی سروش حکمت رضوی تهران	1395
13	سومین کنفرانس بیوالکترومغناطیس ایران	افزایش بیان ژن و تغییر ویژگی های بیوشیمیایی و بیوفیزیکی نانوذرات فریتین در دانه های گیاه سویای تیمار یافته با میدان الکترومغناطیسی با فرکانس 10 کیلوهرتز	سخنرانی	دانشگاه خاتم	1395
14	نوزدهمین کنگره ملی و هفتمین کنگره بین المللی زیست شناسی ایران	افزایش رشد و تمامیت غشای گیاه سویا تحت تاثیر میدان مغناطیسی ایستا و متناوب در مرحله رشد رویشی	پوستر	دانشگاه تبریز	1395
15	8th International Workshop on Biological Effects of Electromagnetic Fields	Iron status in wheat seedlings in response to static and electromagnetic fields	oral	Golden Sands, Varna, Bulgaria	2014
16	چهارمین کنفرانس ملی فیزیولوژی گیاهی ایران	تاثیر محرک میدانهای مغناطیسی ایستا و متناوب بر محتوای فریتین، شاخصهای جوانه زنی و رشد اولیه دانه رست های سویا	سخنرانی	دانشگاه تربیت مدرس	1394
17	اولین کنفرانس بین المللی علوم زیستی و دوازدهمین کنفرانس بیوفیزیک شیمی ایران	Effect of electromagnetic field on enhancement of ferritin content in staple food crops	پوستر	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	1392
18	اولین کنفرانس بین المللی علوم زیستی و دوازدهمین کنفرانس بیوفیزیک شیمی ایران	Isolation and characterization of ferritin nanoparticles of wheat seedlings exposure to static and electromagnetic fields	پوستر	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	1392
19	کنگره ملی گیاهان دارویی	A comparative study on the effects of EMF and SMF on the ferritin, iron and calcium content of wheat seedlings	پوستر	جزیره کیش	1391
20	دومین کنفرانس ایمنی پرتوهای غیر یونساز	بررسی جوانه زنی و شاخص های رشد اولیه بذرهای گندم تحت تیمار با میدان های مغناطیسی ایستا و متناوب	سخنرانی	دانشگاه شیراز	1391
21	سومین همایش ملی بیوتکنولوژی کشاورزی	تغییر ویژگی های خاک و میزان آهن، کلسیم و نانوذرات فریتین در گیاه گندم در مرحله زایشی تحت تیمار با میدان مغناطیسی ایستا و متناوب	پوستر	دانشگاه فردوسی مشهد	1391
22	سومین همایش ملی بیوتکنولوژی کشاورزی	بهبود و حفظ تمامیت غشای سلولی و افزایش رشد گیاهان ذرت و سویا پس از تیمار با میدان الکترومغناطیسی	پوستر	دانشگاه فردوسی مشهد	1391
23	اولین همایش ملی تنش های گیاهی (غیر زیستی)	مقایسه تاثیر میدان مغناطیسی ایستا و متناوب بر برخی ویژگی های فیزیولوژیکی گیاه گندم در مرحله رشد رویشی	پوستر	دانشگاه اصفهان	1391

24	هفدهمین کنفرانس سراسری و پنجمین کنفرانس بین المللی زیست شناسی ایران	افزایش تمامیت غشا، محتوای آهن و نانوذرات فریتین دانه رست های سویا تحت تیمار با میدان مغناطیسی ایستا و متناوب	پوستر	دانشگاه شهید باهنر کرمان	1391
25	چهارمین کنفرانس بین المللی زیست شناسی ایران	بررسی رابطه بین SIPK (MAPK) و آلومینیوم در توتون	سخنرانی	دانشگاه فردوسی مشهد	1389
26	اولین کنفرانس ملی فیزیولوژی گیاهی ایران	تاثیر آلومینیوم بر فعالیت سیستم آنزیمی آنتی اکسیدانت در سلول های جداگشت توتون	سخنرانی	دانشگاه صنعتی اصفهان	1388
27	سومین کنفرانس بین المللی بیوشیمی و بیولوژی مولکولی	Effect of aluminum on the expression of SIPK in suspension cultured tobacco cells	سخنرانی	دانشگاه علوم پزشکی تهران	1388
28	همایش ملی دانشجویان زیست شناسی	افزایش بیان ژن SIPK در پاسخ به استرس Al در سلول های جداگشت توتون	سخنرانی	دانشگاه شهرکرد	1388
و.....	و				

تالیفات

ردیف	عنوان اثر	نوع اثر	انتشارات	تاریخ / محل انتشار
1	بیوسنسورها	ترجمه	اندیشه سرا	1389/تهران و تجدید چاپ در سال 1391
2	ایده های پروژه علمی بزرگ از کودکان واقعی	ترجمه	پژوهش های دانشگاه	1396/تبریز
3	نقش ICT در آموزش علوم	تألیف	پژوهش های دانشگاه	1396/تبریز
4	تجارب یادگیری (تجربیات خاص معلمی)	تألیف	پژوهش های دانشگاه	1396/تبریز
5	چشم اندازی بر آموزش و پرورش ایران و جهان	تألیف	پژوهش های دانشگاه	1396/تبریز
6	زیست شناسی پایه	تألیف	پژوهش های دانشگاه	1399/تبریز
7	جنین شناسی در یک نگاه	ترجمه	جهاددانشگاهی استان مرکزی	1401/اراک

سوابق اجرایی

عنوان فعالیت	محل خدمت	سمت	نوع همکاری	از تاریخ	تا تاریخ
سرپرستی پردیس خواهران علامه طباطبایی	دانشگاه فرهنگیان استان آذربایجان غربی	سرپرست	پیوسته	97/3/12	99/11/13
ستاد اجرایی مصاحبه استخدامی مستخدمان پیمانی آموزش و پرورش	دانشگاه فرهنگیان استان آذربایجان غربی	رییس	پیوسته	97/5/11	97/5/30
مدیریت کمیته استانی مدیریت یادگیری و محتوای الکترونیکی استان	دانشگاه فرهنگیان استان آذربایجان غربی	رییس	پیوسته	97/4/25	1400
مدیریت ستاد پژوهشی دانشگاه	دانشگاه فرهنگیان استان آذربایجان غربی	نایب رییس	پیوسته	97/3/27	1400

1400	97/3/24	پیوسته	نایب رییس	دانشگاه فرهنگیان استان آذربایجان غربی	مدیریت کارگروه بهسازی و ارتقای سطح خدمات آموزشی و رفاهی دانشجویان استان
1400	97/1/14	پیوسته	مدیر گروه	دانشگاه پیام نور ارومیه	مدیر گروه زیست شناسی
1396	1394	پیوسته	مشاور	دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه طباطبائی ارومیه	مشاور مدیر گروه علوم پایه
1396	1396	پیوسته	دبیر علمی و اجرایی	دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه طباطبائی ارومیه	اجرای نمایشگاه دستاوردهای آموزش علوم
1396	1396	پیوسته	استاد راهنمای دانشجویان و عضو کمیته اجرایی	دانشگاه فرهنگیان پردیس شهید رجایی ارومیه	برپایی نمایشگاه آزمایشگاههای علوم پایه
ادامه دارد	1396	پیوسته	استاد راهنما	دانشگاه فرهنگیان مرکز شهید بهشتی تهران	استاد راهنمای کارشناسی ارشد رشته آموزش زیست شناسی
1396	1394	پیوسته	استاد راهنما	دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه طباطبائی ارومیه	استاد راهنمای دانشجومعلمان علوم پایه
ادامه دارد	1396	پیوسته	استاد راهنما	دانشگاه فرهنگیان مرکز شهید بهشتی تهران	استاد راهنمای دانشجومعلمان رشته زیست شناسی
1396	1396	پیوسته	عوامل اجرایی	دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه طباطبائی ارومیه	اجرای کارگاه آموزشی با موضوع گام به گام از نگارش تا ارزشیابی پروژه
1395	1395	پیوسته	مجری و مدرس	دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه طباطبائی ارومیه	اجرای کارگاه آموزشی با موضوع تغذیه خوابگاهی
1396	1396	پیوسته	دبیر اجرایی	دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه طباطبائی ارومیه	اجرای کارگاه آموزشی با عنوان شیوه های درست ارتباط کلامی
1396	1396	پیوسته	دبیر اجرایی	دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه طباطبائی ارومیه	اجرای کارگاه آموزشی با عنوان مقابله با افسردگی
1396	1396	پیوسته	دبیر اجرایی	دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه طباطبائی ارومیه	اجرای کارگاه آموزشی با عنوان غذای سالم جامعه سالم
1395	1395	پیوسته	مسئول و مدرس	دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه طباطبائی ارومیه	اجرای اردو بازدید علمی - آموزشی درس اکولوژی
1396	1396	پیوسته	سرپرست	دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه طباطبائی ارومیه	سرپرست اردوی بازدید از کلاس مدارس چند پایه
1396	1395	پیوسته	مسئول	دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه طباطبائی ارومیه	بررسی وضعیت تحصیلی هر ترم دانشجویان علوم پایه
1396	1395	پیوسته	مدرس و مشاور	دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه طباطبائی ارومیه	استاد مشاور فرهنگی
1396	1396	پیوسته	دبیر علمی و داور	دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه طباطبائی ارومیه	برگزاری همایش آموزش و پرورش از منظر دانشجومعلم
					و.....

داوری (مجلات تخصصی، همایش ها، جشنواره ها و....)

عنوان فعالیت	دانشگاه مربوطه	سمت	نوع همکاری	از تاریخ	تا تاریخ
نوزدهمین کنگره ملی و هفتمین کنگره بین المللی زیست شناسی ایران	تبریز	داور مقالات و پوسترها	داور	1395	1395

همایش آموزش و پرورش از منظر دانشجومعلم	فرهنگیان پردیس علامه طباطبایی	داور مقالات	داور	1396	1396
مجله علمی پژوهشی کارکرد و فرایند گیاهی	انجمن فیزیولوژی گیاهی ایران	داور مقالات	داور	1396	ادامه دارد
مجله علمی پژوهشی زیست شناسی ایران	انجمن زیست شناسی ایران	داور مقالات	داور	1393	ادامه دارد
پایان نامه کارشناسی ارشد رشته آموزش زیست شناسی	فرهنگیان مرکز شهید بهشتی تهران	داور داخلی	داور	1396	ادامه دارد

سوابق تدریس

محل تدریس	عنوان درس	مقطع تدریس	ترم شروع	ترم پایان	نقش در تدریس
دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه طباطبایی و شهید رجایی ارومیه	رشد ونمو گیاهی، آزمایشگاه فیزیولوژی گیاهی 2، تالوفیتها، کارورزی 1 و 2، کارنمای معلمی (پروژه)، آموزش علوم تجربی، سلامت- بهداشت و صیانت از محیط زیست، زیست- شیمی و فیزیک پایه، سیستماتیک گیاهی 1 و 2، زیست شناسی سلولی و مولکولی، کارآموزی 1 و 2، تحلیل محتوای مواد آموزشی در زیست شناسی، بیوشیمی، اصول رده بندی جانداران، برنامه ریزی درسی زیست شناسی	کارشناسی	ترم دوم سال تحصیلی 94-95	ترم دوم سال تحصیلی 1400- 1401	استاد
دانشگاه فرهنگیان مرکز شهید مطهری خوی	سلامت- بهداشت و صیانت از محیط زیست، آموزش علوم تجربی، تغایه و ورزش، اکولوژی، خدمات بهداشتی 1، زیست شیمی فیزیک پایه	کارشناسی پیوسته و ناپیوسته	ترم دوم سال تحصیلی 94-95	ترم دوم سال تحصیلی 1400- 1401	استاد
دانشگاه فرهنگیان مرکز شهید بهشتی تهران	ژنتیک، بیوشیمی، برنامه ریزی درسی زیست شناسی، آزمایشگاه ریخت شناسی و تشریح گیاهی، آزمایشگاه میکروبیولوژی، سیستماتیک گیاهی 1، سیستماتیک گیاهی 2، رشد و نمو گیاهی، اصول مهندسی ژنتیک، بوم شناسی مبانی محیط زیست، زیست شناسی گیاهی پیشرفته، پایان نامه	کارشناسی و کارشناسی ارشد	1396	تاکنون	استاد
دانشگاه شاهد تهران	گیاهشناسی 2، تشریح و رده بندی گیاهی، بیوشیمی گیاهی، بیوشیمی عمومی و آزمایشگاه	کارشناسی	1388	1390	استاد
دانشگاه پیام نور واحد خوی	سیستماتیک گیاهی 1، زیست شناسی سلولی و مولکولی، زیست شناسی گیاهی، اکولوژی، زیست شناسی عمومی و آزمایشگاه، دانش خانواده	کارشناسی	1388	1394	استاد
دانشگاه پیام نور واحد فیروزق	زیست شناسی سلولی و مولکولی، بیوشیمی عمومی، تالوفیتها، تشریح و مرفولوژی گیاهی، جمعیت و تنظیم خانواده	کارشناسی	1389	1392	استاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوی	زیست شناسی گیاهی و آزمایشگاه، زیست شناسی سلولی و مولکولی و آزمایشگاه، ژنتیک و اکولوژی، زیست شناسی پیش دانشگاهی	کاردانی و کارشناسی	1388	1389	استاد